

Qi Gong Wochenendseminar

Der Bund zur Förderung Sehbehinderter Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. bietet vom 20. November bis zum 22. November 2015 im AURA inklusive in Bad Meinberg unter Leitung von Michael Schrick einen Qi Gong Kurs an.

Machen Sie sich auf den Spuren altasiatischer Weisheit auf den Weg zu einer von Harmonie geprägten neuen Frische und Gesundheit.
In diesem Seminar erlernen Sie Harmonieübungen, die leicht auszuführen sind und sehr einfach im Gedächtnis bleiben. Es geht also nicht nur um ein Wohlfühlwochenende, sondern um dauerhafte Stressbewältigung und Leistungsfähigkeit im Alltag.

Michael Schrick, Jahrgang 1973, ist Dipl. Sportlehrer, Sporttherapeut mit dem Schwerpunkt Orthopädie und Lehrer für Qi Gong. Seit 2012 bietet er Kurse speziell für blinde und sehbehinderte Menschen jeden Alters im AURA-Zentrum an und hat im Dunkelraum des AURA-Zentrums die Umsetzbarkeit seiner Sportkonzepte für blinde Menschen im Eigenversuch getestet und angepasst.
Inzwischen hat Michael Schrick schon mehrere Kurse für Menschen mit einer Sehhinderung/Blindheit im AURA durchgeführt.

Der Teilnehmerbeitrag für Mitglieder des BFS-NRW e.V. beträgt 140 Euro.
Im Teilnehmerbeitrag ist die Übernachtung mit Vollverpflegung enthalten sowie eine Audio-CD mit Übungsanleitungen.

Weitere Informationen und Anmeldung:
Elisabeth Krych
Waltroper Straße 9
59379 Selm-Bork
Tel. Nr. 0 25 92 / 91 85 36 (ab 16 Uhr)
E-Mail: elisabeth.krych@bfs-nrw-ev.de